

ETRE HUMAIN

mode d'emploi



Perrine Combeau
François gourdin

Bonjour toi.

Nous sommes contents que tu ais ce livre entre les mains ! Nous, c'est Perrine (qui a fait les dessins) et François (qui a écrit les textes). Ce livre a mis du temps à se faire. On a essayé de mettre tout notre amour dedans...

Nous savons que parfois la vie est compliquée. On a eu envie d'écrire ce livre pour essayer d'expliquer les choses simplement.

Par contre attention : on est comme toi, des êtres humains, et nous savons que chacun voit le monde différemment. Donc ce que tu vas lire dans ce livre *n'est pas forcément vrai* pour toi, tes ami.e.s ou tes parents !

Nous espérons cependant que cela te donnera envie de parler avec eux, avec tes copains et copines.

Bonne lecture à toi, et prends soin de toi.
Gros bisous

Perrine et François

**Il était une fois une planète qui existe depuis
tréééééés longtemps.**

**Beaucoup de choses se sont passées dessus.
C'est une petite bille bleue au milieu de l'espace :
LA TERRE.**

**Elle est habitée depuis beaaaaaaucoup moins
longtemps par des ETRES HUMAINS**

**Des grands, des petits, des hommes, des femmes,
des bébés, des vieux et des vieilles. Ils ont tous
un point commun : ils sont tous les habitants de
cette belle planète.**

**Il la partage avec des animaux : des grands, des
petits, des qui vivent dans les océans, d'autres
dans des forêts, d'autres sous terre... et pleins
d'autres encore !**

Un jour, quelque chose d'incroyable est arrivé :

TU ES NÉ.E !

Bien sur tu n'étais pas le premier ni la première.

Mais il faut que tu saches qu'il y a vraiment peu de chances de vivre sur cette terre !

Après tu as grandi.

Tu as appris à manger,
à parler,
à marcher,
à sauter,
à chanter,
à faire des blagues.

Et puis tu as rencontré d'autres Etres Humains.

On se ressemble beaucoup et en même temps,
nous sommes très différents!

En fait, il n'existe personne comme toi.

TU ES UNIQUE.

Tu es DEUX personnes en même temps.

Une que tout le monde voit.

Et une autre que tu es à l'intérieur.

Personne d'autre que toi ne peut la voir.

Tu peux par exemple te sentir très fort à l'intérieur et pourtant les autres peuvent penser que tu es fragile... Ne te trompe pas: c'est TOI qui te connaît le mieux !

Malgré tout, parfois,
les autres pensent avoir raison.

Donc les êtres humains se fâchent entre eux.

On a l'impression que c'est triste. Parfois cela fait peur.

Mais souvent c'est parce que l'on ne se comprend pas.

Et c'est normal ! On croit que l'on parle à la personne que l'on voit, alors que c'est celle qui est l'intérieur qui écoute.

Les autres êtres humains disent donc souvent des choses qui ne sont pas vraies pour toi !

En fait, même si cela peut être difficile, il est important que tout le monde ne pense pas la même chose !

C'est comme ça que l'on apprend, que l'on grandit.

Avant toi, il y a eu plein de gens qui ont fait des choses. Ils et elles ont travaillé, ont fait la fête, ont traversés des montagnes et des océans pour voir comment le monde était grand...

Souvent ces êtres humains ont juste voulu que la vie soit plus facile ou plus belle.

Mais parfois de belles choses se sont transformées en colère : il y a eu de la jalousie, des guerres.

Même dans ces moments difficiles, de belles choses ont continué d'être là : les gens ont continué de tomber amoureux, de rigoler, d'imaginer un monde plus beau.

Comme tu le sais sûrement, la Terre ne va pas bien. Cela inquiète tout le monde, même si certains disent que non.

**C'est normal d'être inquiets,
c'est notre maison !**

Cependant, comme à chaque fois qu'il y a un souci, il est important d'en parler.

Et de comprendre que nous ne parlons pas que avec les mots. On dit aussi des choses en agissant.

Les Adultes de la Terre ont un peu décidés qu'ils avaient raison tout le temps.

Bien sûr ce n'est pas vrai. Personne n'a raison tout le temps.

Donc tu as le droit de dire quand tu n'es pas d'accord... et écouter ce que les autres ont à dire !

Sur Terre, les Humains ont appris plein de trucs:

Comment faire du feu

Comment fabriquer une maison

Comment faire du pain

Comment se faire beau

Comment faire de la musique

Comment dessiner

Comment danser

A force de tout le temps apprendre de nouvelles choses, ils et elles se sont trouvés intelligent.

Ils et elles avaient raison.

Malgré tout, nous avons un peu oublié qu'il y
encore beaucoup de choses à découvrir.

En fait, une infinité de choses.

Et toi, comme tu es unique, tu vas peut-être
découvrir des choses aussi !

N'oublie jamais que la vie que tu as est une chance, même quand elle est dure.

C'est toi qui décide quand tu ne veux plus de quelque chose qui te fait du mal.

